

## Utbildning 2007

Golf är kul och det blir roligare ju mer man lär sig. Även den som tycker sig kunna spela kan bli en bättre och gladare golfare. För att spela golf på egen hand krävs det att man genomgått en grundläggande utbildning där man får lära sig regler, säkerhet, uppförande och teknik. Ansvariga för utbildningen inom Bjurholms GK är:

- **Henrik Helmersson:** 0932-20059, henrik.helmersson@bjurholm.se
- **Ewa Stuge:** 0932-10360, 070-6544227 ewa.stuge@castor.bjurholm.se
- **Gamal Sherif (pro):** 0932-10748, 0730-353733

Vi erbjuder följande utbud av utbildningar:

<b>M</b>	<b>Komplett golfutbildning för nybörjare</b> Utbildningen innehåller allt som behövs för att man ska kunna ta "golfens körkort". Den genomförs med veckovisa träffar under våren och sommaren och inkluderar ett tiotal teorilektioner samt praktiska övningar under ledning av klubbens tränare (pro). Utbildningen leder fram till uppspel. De som går utbildningen får spela gratis på banan resten av säsongen. För att få spela på andra banor måste man klara uppspelet och vara medlem i klubben. Kursavgiften betraktas som en delbetalning på medlemsavgiften om man blir medlem under året.	Vuxen: 2500:- Barn: 1800:-
<b>M L</b>	<b>Prova på golf - en dag</b> Dagen inleds med att man får testa hur det är att slå på en golfboll. Detta följs av en genomgång av regler, säkerhet och annat man ska kunna ute på en golfbana. Efter lunch blir det mer övningar. Dagen avslutas med spel på banan tillsammans med en handledare.	Vuxen: 500:- Barn: 300:-
<b>L</b>	<b>Nytändning - en dag</b> En dag på golfbanan som varvar praktiska övningar med teori för att den som redan är golfare ska få ut mer av sitt spel. Detta riktar sig främst till motionärer som har högt handicap.	Medlem: 500:- Övriga: 700:-
<b>L</b>	<b>Intensivkurs för nybörjare - fem dagar</b> Under fem dagar får man lära sig grunderna inom golfen. Fritt spel på banan under tiden om det sker tillsammans med en handledare.	Alla: 2500:-
<b>L</b>	<b>Intensivkurs för golfare - fem dagar</b> Fem intensiva dagar med praktiska och teoretiska genomgångar, som varvas med utmaningar. Fritt spel på banan under tiden.	Alla: 3000:-
<b>M</b>	<b>Privatlektioner</b> Vår pro Gamal instruerar dig personligen enligt dina/era önskemål.	25 min: 180:- Grupp: 100:- per person

M = Mamma följer med gratis om ytterligare två familjemedlemmar är med. Om bara en ytterligare familjemedlem är med får hon vara med till ungdomspriset.

L = Lunch ingår i priset

*Bjurholms GK är en ideell idrottsförening som äger och driver golfanläggningen i Mariebäck, strax norr om Bjurholm.*

*Det är en unik anläggning som erbjuder golf i en vacker och kuperad terräng. "Den trevliga golfklubben" utnämndes av Göran Zachrisson till "en av världens fem vackraste banor med nio hål". Numera har den 18 hål och den har blivit ännu bättre.*

### **BJURHOLMS GK**

**www.bjurholmsgk.se**

Kansli: **0932-10756**

kansliet@bjurholmsgk.se

Tidbokning: 0932-10093

Shop: 0932-10748

Restaurang: 0932-10786

Bankgiro: 5350-2480

