



Varför spela golf?

- En satsning på sin hälsa
- Att spela golf hjälper Dej att fokusera och behålla fattningen även i tuffa situationer. En bra egenskap även i familje- och arbetslivet – eller hur?
- En motionsform som är skonsam mot kroppen
- En motionsform som man kan utöva upp i hög ålder.
- En motionsform där alla åldrar kan tävla mot varandra, eller varför inte bara ha trevligt.
- Ett trevligt sätt att få nya vänner
- Möjlighet att resa och samtidigt utöva sin sport. Kom hem utvilad och med ännu bättre kondition.
- M.m. – fyll på med egna argument.

Var finner jag mera information om verksamheten?

På hemsidan www.bjurholmsgk.se hittar Du all information kring verksamheten, utbildningar, tävlingar och fester m.m. Kolla hemsidan kontinuerligt – där finner Du snabbt ny information.